DEINE TO-DO LISTE

ZUM ERREICHEN DEINES ZIELS

- ICH TRINKE KEINE FLÜSSIGEN KALORIEN.
- ICH TRINKE MINDESTENS 3 LITER PRO TAG
- 1 GLAS JEWEILS 20 MINUTEN VOR JEDER MAHLZEIT.
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-