

# Preisliste Einzelcoaching

Einheit	Leistung	Preis pro Einheit inkl. MwSt.
<b>Abnehmcoaching</b>		
1,5h	Anamnese (Aufnahme der Daten, Körpervermessung, Fotos)	119,00 €
1,5h	Ernährungstagebuch Auswertung (Softwarebasierte Analyse)	119,00 €
1,5h	Strategiegespräch (Besprechen der Abnehmstrategie)	119,00 €
1,5h	Einkaufscoaching (Beratung vor Ort)	119,00 €
1h	Abnehmcoaching (Beratung Online, telefonisch oder vor Ort)	89,00 €
0,5h	Kühlschrank-Check (Beratung vor Ort)	49,00 €
0,25h	Körpervermessung (Umfangmessung, Gewicht, Fotos)	29,00 €
<b>Personaltraining</b>		
1h	Schnuppertraining (einmalig buchbar)	89,00 €
1h	KurzAnamnese (Aufnahme der Daten, Körpervermessung, Kraftmessung)	89,00 €
1h	Einzelstunde (keine Vertragslaufzeit, Firmenfitness, Einzelbuchungen)	119,00 €
10h	10er-Karte (12 Monate Gültigkeit)	99,00 €
1h	Halbjahres-Paket (inkl. Trainingspläne, Kurzanamnese)	89,00 €
<b>Ernährungsberatung</b>		
1,5h	Anamnese (Aufnahme der persönlichen Daten, Körpervermessung)	119,00 €
1,5h	Ernährungstagebuch Auswertung (Softwarebasierte Analyse)	119,00 €
1,5h	Einkaufscoaching (Beratung vor Ort)	119,00 €
1h	Blutbildanalyse (Analyse inkl. Beratung vor Ort)	119,00 €
1h	Ernährungsberatung (Beratung Online, telefonisch, vor Ort)	89,00 €
0,25h	Kühlschrank-Check (Beratung vor Ort)	29,00 €
<b>Artikel</b>		
1Stück	StarterPaket (Ordner, Coachingbuch, Kochbuch, Notizblock, Stift)	49,00 €
1Stück	Trainingsplan (inkl. Einweisung Online oder vor Ort)	119,00 €
<b>Sonstiges</b>		
1Monat	Whats App – Support	49,00 €
1Stück	Trainingsmaterialien (Leihware, Reinigung, Desinfektion, Instandsetzung)	Kostenlos
1 Kilometer	Fahrtkosten werden individuell abgerechnet	

Preise inklusive Vor- und Nachbearbeitung. Stand 01/2021