

Preisliste Einzelcoaching

Einheit	Leistung	Preis pro Einheit inkl. MwSt.
Abnehmcoaching		
1,5h	Anamnese (Aufnahme der Daten, Körpervermessung, Kraftmessung)	119,00 €
1,5h	Ernährungstagebuch Auswertung (Softwarebasierte Analyse)	119,00 €
1,5h	Strategiegespräch (Besprechen der Abnehmstrategie)	119,00 €
1,5h	Einkaufscoaching (Beratung vor Ort)	119,00 €
1h	Re-Test (Erneute Körpervermessung und Kraftmessung)	89,00 €
1h	Abnehmcoaching (Beratung Online, telefonisch oder vor Ort)	89,00 €
0,5h	Abnehmcoaching (Beratung Online, telefonisch oder vor Ort)	49,00 €
0,5h	Kühlschrank-Check (Beratung vor Ort)	49,00 €
Personaltraining		
1h	Schnuppertraining (einmalig buchbar)	89,00 €
1h	KurzAnamnese (Aufnahme der Daten, Körpervermessung, Kraftmessung)	89,00 €
1h	Einzelstunde (keine Vertragslaufzeit, Firmenfitness, Einzelbuchungen)	119,00 €
10h	10er-Karte 999€ (12 Monate Gültigkeit)	99,00 €
3h pro Woche	<i>INTENSIV</i> Halbjahres-Paket (inkl. Trainingspläne, Kurzanamnese)	79,00 €
2h pro Woche	<i>REGULAR</i> Halbjahres-Paket (inkl. Trainingspläne, Kurzanamnese)	85,00 €
1h pro Woche	<i>BASIC</i> Halbjahres-Paket (inkl. Trainingspläne, Kurzanamnese)	89,00 €
Ernährungsberatung		
1,5h	Anamnese (Aufnahme der persönlichen Daten, Körpervermessung)	119,00 €
1,5h	Ernährungstagebuch Auswertung (Softwarebasierte Analyse)	119,00 €
1,5h	Einkaufscoaching (Beratung vor Ort)	119,00 €
1h	Ernährungsberatung (Beratung Online, telefonisch, vor Ort)	89,00 €
0,5h	Ernährungsberatung (Beratung Online, telefonisch, vor Ort)	49,00 €
0,5h	Kühlschrank-Check (Beratung vor Ort)	49,00 €
Artikel		
1Stück	StarterPaket (Ordner, Coachingbuch, Kochbuch, Notizblock, Stift)	49,00 €
1Stück	Trainingsplan (inkl. Einweisung Online oder vor Ort)	119,00 €
Sonstige Kosten		
1km	Anfahrt/Abfahrt - Fahrtkosten (10Km inklusive, einfache Entfernung)	0,52 €
1Monat	Whats App – Support	49,00 €
1Stück	Trainingsmaterialien (Leihware, Reinigung, Desinfektion, Instandsetzung)	Kostenlos

Preise inklusive Vor- und Nachbearbeitung. Stand 01/2021